

# KAIROSZ

Megújulási program, lelkészek, lelkésznők, görög katolikus házas papok és diakónusok számára



Ciszterci Monostor, Kismaros  
**2019. szeptember 29-október 12.**

## MIRŐL SZÓL?

*“Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok, s akik terhet hordoztok – én megkönnyítlek titeket. Vegyétek magatokra igámat, és tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű, s megtaláljátok lelketek nyugalmát.”  
(Mt 11,28-29)*

Imádságra, reflexióra, testi, lelki pihenésre és megújulásra szánt időszak olyan papok és lelkészek számára, akik távolságot szeretnének tartani egy hosszú, megterhelő szolgálat után, szeretnének megpihenni, felfrissülni, vagy valamilyen kihívással kell, hogy szembenézzenek és megküzdjenek életútjuk jelenlegi szakaszában.

## A program által megcélzott területek, tartalmak:

- testi-lelki megpihenés, megújulás és megerősödés a hivatásban,
- belső szabadságban, Istennel bensőséges kapcsolatot kialakítva készülni a további szolgálatra
- segítség a lelkipásztori szolgálat, vagy a személyes élet nehéz területeivel való szembenézéshez
- hasonló helyzetben levő társakkal szolidaritást megtapasztalni
- imádságos rátekintés a jelen életszakasz kihívásaira és az esetleges elakadásokra
- kiegészítés megelőzése – különösen a megterhelő szolgálatot végzők számára
- bármilyen más téma, ami fontos a résztvevők számára

## PROGRAM:

**2019. szeptember 29.** este – érkezés  
**2019. szeptember 30 – október 5.** – csoport munka  
**2019. október 6., vasárnap** – szabadnap  
**2019. október 7-12.** – lelkigyakorlat

A programnak két része van: az első egy többnapos csoportmunkát foglal magába, és ezt követően egy csendes, lelkigyakorlat jellegű rész következik egyéni kíséreléssel. Lehetőség lesz pihenésre, imára, reflexióra, kiscsoportos megosztásra, és egyéb pihentető tevékenységekre.

## HELYSZÍN:

A Manréza Lelkigyakorlatos Ház szervezésében  
Kihelyezett helyszínen: A Ciszterci Monostor lelkigyakorlatos háza,  
**KISMAROS**, <http://www.cisztercimostor.hu/>

## VEZETŐK:

Csókási Anna – Sacre Coeur nővér, mentálhigiénés szakember  
Tóth András – görög katolikus pap, lelkigondozó  
Lovas András – református lelkész, lelkivezető

## KÖLTSÉGEK:

**120.000 Ft**, ami az ellátás és a program bizonyos részét fedi le. A teljes költség azonban 200.000 Ft, amit pályázati pénzből és támogatásokból próbálunk fedezni. Amennyiben anyagi lehetősége megengedi, szívesen fogadunk további hozzájárulást, ha viszont olyan anyagi nehézségekkel küzd, amelyek megakadályoznák a részvételét, kérjük, jelezze személyesen.

## JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:

**2019.09.01.** a [manreza.kairosz@gmail.com](mailto:manreza.kairosz@gmail.com) címen.  
A programot min. 6 és max. 10 fő részvételével tudjuk indítani. A jelentkezés után a szervezők felveszik a kapcsolatot az érdeklődőkkel. Személyes beszélgetés, illetve írásos reflexió segíti majd, hogy a program a jelentkezők konkrét szükségleteire, igényeire válaszoljon.

*Ami az életünkben nehézségként jelenik meg, az Isten felől nézve lehet kairosz.*