

# KAIROSZ

## Megújulási program **lelkészfeleségek** számára



Szentkereszty Ház, Bakonybél  
**2019. június 30.-július 13.**

### MIRŐL SZÓL?

*“Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok, s akik terhet hordoztok – én megkönnyítlek titeket. Vegyétek magatokra igámat, és tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű, s megtaláljátok lelketek nyugalmát.” (Mt 11,28-29)*

Imádságra, reflexióra, testi, lelki pihenésre és megújulásra szánt időszak olyan lelkészfeleségek számára, akik szeretnének megújuló Istenkapcsolatban és önismereti fejlődésben ránézni lelkész társuk mellett megélt életükre és szolgálatukra.

Olyan asszonyokat várunk, akik szeretnének kicsit távolságot tartani mindennapi életüktől, akik szeretnének megpihenni, felfrissülni, vagy valamilyen kihívással kell, hogy szembenézzenek és megküzdjenek életútjuk jelenlegi szakaszában.

### A program által megcélzott területek, tartalmak:

- testi-lelki megpihenés, megújulás és megerősödés a hivatásban
- belső szabadságban, Istennel bensőséges kapcsolatot kialakítva készülni a további szolgálatra
- segítség a társuk által végzett lelkipásztori szolgálat kísérésének kihívásaival, vagy a személyes élet nehéz területeivel való szembenézéshez
- hasonló helyzetben levő társakkal szolidaritást megtapasztalni
- imádságos rátekintés a jelen életszakasz kihívásaira és az esetleges elakadásokra
- kiégés megelőzése – különösen a megterhelő szolgálatot végzők számára
- bármilyen más téma, ami fontos a résztvevők számára.

### PROGRAM:

2019. június 30. este – érkezés  
2019. július 1.-13. – csoport munka; 2019. július 8-13. – lelkigyakorlat  
(2019. július 7. – szabadnap)

Lehetőség lesz pihenésre, imára, reflexióra, kiscsoportos megosztásra, és egyéb pihentető tevékenységekre is.

### HELYSZÍN:

A Manréza Lelkigyakorlatos Ház szervezésében kihelyezett Helyszínén:  
Szentkereszty Ház, Bakonybél <http://szentkeresztyhaz.hu>

### VEZETŐK:

S. Tésenyi Timea – mentálhigiénés szakember, lelkigondozó  
Tatai Klára – teológus, mentálhigiénés szakember  
Dr. Varga Krisztina – lelkivezető

### KÖLTSÉGEK:

**120.000 Ft**, ami az ellátás és a program bizonyos részét fedi le.  
A teljes költség azonban 200.000 Ft, amit pályázati pénzből és támogatásokból próbálunk fedezni. Amennyiben anyagi lehetősége megengedi, szívesen fogadunk további hozzájárulást, ha viszont olyan anyagi nehézségekkel küzd, amelyek megakadályoznák a részvételét, kérjük, jelezze személyesen.

### JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:

**2019.05.01.** a [manreza.kairosz@gmail.com](mailto:manreza.kairosz@gmail.com) címen.

A programot minimum 5 és maximum 10 fő részvételével tudjuk indítani. A jelentkezés után a szervezők felveszik a kapcsolatot az érdeklődőkkel. Személyes beszélgetés, illetve írásos reflexió segíti majd, hogy a program a jelentkezők konkrét szükségleteire, igényeire válaszoljon.

*Ami az életünkben nehézségként jelenik meg, az Isten felől nézve lehet kairosz.*